



# Reiki élargi

## Premier niveau : Le Corps lumière

cours 1

Apprenez à ressentir l'énergie Reiki et à utiliser ses propriétés pour soigner

### Public concerné

Toute personne souhaitant acquérir des méthodes de soins holistiques. Thérapeutes et praticiens souhaitant enrichir leurs compétences dans le domaine du soin.

### Méthode

Apports théoriques. Exercices pratiques et appliqués. Retours d'expériences. Travail en binômes.

### Pré-requis

Initiation ouverte à tous

**Durée : 16 heures / 2 jours**

**Horaires : 9H-12H30 / 13H30H-18H30**

**TARIF : 300 Frs**

### Objectifs

Le but du premier niveau est de te faire prendre conscience de ton corps physique. Une amplification de tes propres perceptions intérieures. Une confiance croissante en toi-même et dans la vie. Une plus grande compassion vers tout et vers tous. Une résolution de tes vieux problèmes

### Contenu

- Signification de l'idéogramme Reiki
- L'histoire du Reiki
- Origines du Reiki
- Les cinq principes du Reiki de l'empereur Meiji
- Signification du Reiki
- Les principes Reiki
- Initiations : rôle, signification
- Processus d'harmonisation
- Les dix vertus de l'initié Reiki
- Comment utiliser le Reiki
- Les chakras
- Autres applications du Reiki

- Présentation du deuxième degré
- Le lâcher prise
- Les rituels de préparation (avant de donner une séance de Reiki)
- Vous apprendrez les différentes positions des mains qui vous permettront d'appliquer cette méthode de guérison naturelle à vous-même, à vos proches, aux animaux et aux plantes
- Démonstration et pratique du traitement complet de Reiki sur soi-même et sur les autres
- L'auto-traitement, le traitement rapide, la douche lumineuse
- Pendant ces deux jours vous recevrez 2 traitements et un auto-traitement et vous donnerez 2 traitements
- Contre-indications
- Les trois piliers du Reiki, Gassho, Reiji-Ho, Chiryō.
- Vous apprendrez aussi des méditations